

Für einen gelungenen Aufenthalt sollten Sie von zu Hause folgendes mitbringen:

- Die **Zugangsdaten zu Ihrem PatientenPortal** ! Sie benötigen Ihr Smartphone während der Reha, um in Ihrem PatientenPortal Termine und Informationen einsehen zu können !
- **Medikamente:** Für Medikamente, die dauerhaft eingenommen werden, entweder das Medikament selbst für die Dauer der Reha oder ein entsprechendes Rezept. Die Bestellung des Medikaments / der Medikamente erfolgt durch uns über die Apotheke hier im Ort.
- Bei täglichem Gebrauch: eigenen Kinderwagen, Buggy, Rollstuhl, Rollator, Laufrad, etc.
- Wetterfeste Kleidung, Regen-/Matschhosen für die Kinder (generell zu jeder Jahreszeit). Unsere Erzieher:innen gehen möglichst bei jedem Wetter mit den Kindern nach draußen.
- Festes Schuhwerk plus Sportschuhe mit heller Sohle für die Turnhalle (für Kleinstkinder sind auch Stoppersocken in Ordnung) und falls vorhanden Gummistiefel (wenn Sie keine haben, können Sie sich hier gerne welche ausleihen)
- Stoppersocken für die Kleinstkinder und für die Kinderbetreuung Sportsachen (kurze und lange Sachen)
- Falls benötigt : Ihr Babyphone
- Und ganz wichtig: Lieblingsspielzeug & Lieblingsspiele Ihrer Kinder!
- Im Frühjahr/Sommer: Strandhandtücher, Stranddecken, Sonnenhüte, Sonnencreme mit sehr hohem Lichtschutzfaktor
- Badezeug, Schwimmflügel, evtl. Bademäntel
- Strandspielzeug (wenn vorhanden, ansonsten können Sie dies außerhalb der Betreuungszeiten von unserem Spielhaus ausleihen)
- Wenn Sie die Sauna nutzen wollen, bringen Sie bitte Ihren eigenen Bademantel mit
- Föhn
- Bei Bedarf Sterilisator für Milchflaschen, Schnuller etc.
- Bei Bedarf Tee, Kaffeepulver und Filtertüten für die Kaffeemaschine in Ihrem Apartment

Was Sie hier vorfinden:

- Bettwäsche (inkl. Nässechutz), Hand- und Duschtücher, Seife
- Kindergitterbetten, inkl. Bettwäsche und Nässechutz
- Bei Bedarf Absturzsicherungen für Betten
- Bei Bedarf Sitzverkleinerer für Toiletten, Töpfchen, Hochstühle, Triptrap
- Waschmaschinen (€ 2,50 pro Waschgang, inkl. Trocknernutzung und neutralem Waschmittel), Wäscheständer und Bügelmöglichkeit
- Kaffeemaschine, Wasserkocher, Kühlschrank und Mikrowelle in jedem Apartment bzw. in einer Gemeinschaftsteeküche. Bitte bringen Sie Ihr Kaffeepulver und Ihre Filtertüten selber mit. Die Kaffeemaschine im Speisesaal ist nur zu den Essenszeiten zugänglich.
- Strandrolli
- Fahrradständer auf dem gesamten Gelände, jedoch keine überdachten Unterstände
- Schwimmbad
- Sauna
- Fitnessraum

Gerne können Sie Ihre eigenen Fahrräder mitbringen bzw. herschicken lassen. Beachten Sie aber bitte, dass diese Kosten (ca. 50,- € pro Fahrrad) nicht vom Kostenträger übernommen werden, da es sich um Sondergepäck handelt.

Es gibt auch die Möglichkeit, sich Fahrräder (inkl. Helme, Anhänger, Kindersitze etc.) auszuleihen. In den Sommermonaten arbeitet die SyltKlinik mit „Fahrrad-Konzept“ in Wenningstedt zusammen. Die Familien können an der Rezeption hierfür einen Voucher bekommen (für die Dauer einer Woche), der dort vorgelegt werden muss. Die SyltKlinik übernimmt damit einen Teil der Mietkosten.